

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 25. do 29. november 2024

(starost: od 2. do 6. leta)



PONEDELJEK, 25. 11. 2024

Zajtrk : Makova štručka (G), bela kava (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Segedin, pire krompir (G), vanili puding (M)
Malica: Polnozrnat prepečenec (G), sadje

TOREK, 26. 11. 2024

Zajtrk : Tunin namaz (R,M), črn kruh (G), melisin čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Miljonska juha (J, M), špageti bolognese (J, G), mešana solata
Malica: Navadni jogurt (M), koruzni kosmiči (G)

SREDA, 27. 11. 2024

Zajtrk : Skuta z bučnim oljem (M), sončnični kruh (G), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Brokoli juha (M), piščančji paprikaš (G), riž s piro (G), rdeča pesa
Malica: Bio jabolko*

ČETRTEK, 28. 11. 2024

Zajtrk : Mlečni riž (M), brusnice in rozine
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Obara z ajdovimi žličniki (G, J), buhtlji z marmelado (G,J), voda
Malica: Grisini (G), sadje

PETEK, 29. 11. 2024

Zajtrk : Jajčni namaz (J), ovsen kruh (G), otroški čaj
Malica: Zelenjavni krožnik (kisla repa)
Kosilo: Otroška juha (J, G), pečen file ribe (R), krompir v kosih, zelena solata z lečo
Malica: Bio banana*

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kislota želje in kislota repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev. V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 25. do 29. november 2024

(starost: od 1. do 2. leta)



PONEDELJEK, 25. 11. 2024

Zajtrk : Mlečni osukanec (M) ali makova štručka (G), bela kava (M)
Malica: Sadni krožnik/kaša
Kosilo: Govedina v zelenjavni omaki, pire krompir (G), vanili puding (M)
Malica: Polnozrnat prepečenec (G), sadje

TOREK, 26. 11. 2024

Zajtrk : Prosenka kaša na mleku (M) ali tunin namaz (R,M), črn kruh (G), melisin čaj
Malica: Sadni krožnik/kaša
Kosilo: Miljonska juha (J, M), drobne testenine z bolognese omako (J, G), baby korenje v solati
Malica: Navadni jogurt (M), koruzni kosmiči (G)

SREDA, 27. 11. 2024

Zajtrk : Polenta na mleku (M) ali skuta z bučnim oljem (M), sončnični kruh (G), mleko
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Brokoli juha (M), piščančji paprikaš (G), riž s piro (G), rdeča pesa
Malica: Bio jabolko*

ČETRTEK, 28. 11. 2024

Zajtrk : Mlečni riž (M), brusnice in rozine
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Obara z ajdovimi žličniki (G, J), buhtlji z marmelado (G,J), voda
Malica: Grisini (G), sadje

PETEK, 29. 12. 2024

Zajtrk : Ajdovi vlivanci na mleku (M) ali jajčni namaz (J), ovsen kruh (G), otroški čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Otroška juha (J, G), pečen file ribe (R), krompir v kosih, kuhana cvetača v solati
Malica: Bio banana*

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló želje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev. V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

